

Lekker wandelen, zonder valpartij

Even lekker naar buiten voor een frisse neus, om op een bankje in de zon te zitten of om een boodschap te doen bij de winkels in de buurt. Het is belangrijk dat bewoners van een woonzorgcentrum dat zo lang mogelijk zelfstandig kunnen doen.

Maar het is dan wel zaak dat bij het verlaten en binnentreden van het pand geen lastige drempels genomen moeten worden en dat de bestrating rondom het woonzorgcentrum zo vlak mogelijk is. Om te voorkomen dat ouderen vallen.

Tekst Gerard Dessing

Marthy Zoetemelk is locatiemanager van WoonZorgcentrum Die Buytenweye, een tot de zorggroep Pieter van Foreest behorend middelgroot huis in Delft, met 36 verpleeghuisplaatsen, 96 verzorgingsplaatsen, dagverzorging en een naastgelegen complex met aanleunwoningen.

Nieuwbouw

Toen bij de nieuwbouwplannen van Die Buytenweye in 2008/2009 de inrichting van de buitenruimte aan de orde kwam, is een zeer belangrijk aandachtspunt op tafel gelegd.

“We zitten hier op veengrond. Je ziet dus heel snel verzakkingen ontstaan bij voordeuren, zeker in de buurt van die gebieden waar vrachtwagens komen. Voor een oudere zijn die dorpels en terreinverzakkingen lastig. Het kan er toe leiden dat mensen niet meer zelfstandig naar buiten willen. Het was dus echt belangrijk dat die buitenruimte heel vlak zou zijn en zou blijven, want over elk steentje dat omhoog staat kan iemand struikelen met alle gevolgen van dien.”



“Bij parkeervakken zijn vaak goten gemaakt voor de waterafvoer. Loop daar maar eens met je rollator door heen, dat is een crime.”

Struikelgevaar

"Voor een oudere zijn dorpels en terreinverzakkingen lastig. Het kan er toe leiden dat mensen niet meer zelfstandig naar buiten willen. De buitenruimte moet dus heel vlak zijn en blijven, want over elk steentje dat omhoog staat kan iemand struikelen, met alle gevolgen van dien."



Wat:

Aanleg +/- 1700 m² Aquaflow

Waar:

Die Buytenweye (Delft), onder het parkeerterrein

Doel:

Opvang 240.000 liter hemelwater

Bijeffect:

zeer vlakke bestrating

Aquaflow maakt een volledig vlakke bestrating zonder oneffenheden, kuilen en waterafvoergoten mogelijk.



Voorbeeld van een bestrating zonder waterafvoergoot

In het kader van de nieuwbouw werd Ad de Groot, business unit manager van het bedrijf Aquaflow, benaderd. Zijn bedrijf levert een innovatieve oplossing voor het multifunctioneel ruimtegebruik van wegen in de vorm van buffering van hemelwater in de wegfundering. Om het simpeler te zeggen: het systeem Aquaflow zorgt in feite voor een sloot onder de bestrating. En dat heeft voordelen.

Sloot, vijver of....?

Elk bouwplan in Nederland moet tegenwoordig voorzien zijn van een waterbuffering binnen de bouwplangrens. De gemakkelijkste oplossing is het graven van een sloot of vijver of het aanleggen van een soort wadi, zeg maar een groene zone met een kuil. Het realiseren van deze oplossingen heeft echter een belangrijk nadeel: het kost vierkante meters, ruimte die aan andere zaken zoals parkeerterrein besteed had kunnen worden.

<Het systeem zorgt in feite voor een sloot onder de bestrating. En dat heeft voordelen>

De Aquaflow-oplossing voorziet in een waterbuffering onder de weg. De Groot legt uit hoe dat werkt. “We gebruiken voor de wegfundering een bepaald soort steenslag. Dit materiaal bevat 40 procent holle ruimte. Het hemelwater dat op de weg valt zakt tussen de stenen door recht naar beneden en komt zo in de buffer terecht.”

Het voordeel van de oplossing is dat de wegen zeer strak en vlak bestraat kunnen worden. De Groot: “Een normale weg wordt altijd een beetje rond aangelegd, om te zorgen dat het regenwater vanaf het midden naar de zijkanalen stroomt en kan worden afgevoerd. Maar oudere mensen hebben vaak last van zo’n ronding. Ook zie je vaak dat er bij parkeervakken goten worden gemaakt om het water af te voeren. Loop daar maar eens met je rollator door heen, dat is een crime. Bij ons systeem heb je daar geen last van. We kunnen de wegen geheel vlak straten, want het water zakt toch wel weg.”

Kosten

Toepassing van systemen voor waterberging leidt tot extra bouwkosten. Zo ook Aquaflow, want een speciale wegfundering kost altijd meer dan een normale fundering, aldus De Groot.

Hij plaatst wel een kanttekening. “Het goedkoopst is het graven van een sloot, maar dat geldt alleen als de



grond gratis is. Maar waar heb je dat nog? Misschien ergens in een dunbevolkt gebied. Maar als grond geld kost zijn sloten en wadi’s het duurst, dan praat je echt over vier- tot vijfmaal duurder dan ons systeem. Je zou ook kunnen uitwijken naar buizen en

kratten voor de buffering, maar die worden 1 meter diep in de grond geplaatst. In gebieden met een hoog grondwaterpeil werkt dat niet want die buffers staan dan altijd onder water. Waterbuffering onder de weg is financieel aantrekkelijk en mensen vinden het vaak mooi. We merken dat er bij de stratenmaker nog wel een stuk gewenning nodig is.”

Dorpels op balkons

Terug naar Marthy Zoetemelk van Die Buytenweye. Hoe zit het met de dorpels in woningen met een balkon? Vormen die ook hindernissen voor ouderen zodat ze moeilijk op hun eigen balkon kunnen komen? Ook daar

komt een oplossing voor, vertelt ze.

“We zijn nu bezig met een soort hellingbaantjes. Aan de binnenkant worden dat verwijderbare en aan de buitenkant permanente uitvoeringen. Op die manier kunnen ouderen dus zelfstandig en veilig hun balkon op.” **4**